



MONTEVISTA

Riikka Pajunen

CV

Riikka on valmentaja, joka innostuu. Riikka innostuu yhdessä valmennettaviensa kanssa heidän viedessään oivalluksia työhönsä. Riikka innostuu myös tavoitteista jotka kirkastuvat, ja tekemisen energiasta joka täyttää huoneen valmennuksen alkaessa. Kaikesta voi aistia, että Riikka on kutsumustyössään valmentaessaan. Riikka valloittaa yleisönsä, ei vain positiivisella energiallaan ja asiantuntemuksellaan, vaan myös määrätietoisuudellaan johtaa valmennettaviaan heille oikeaan suuntaan.



Koulutus

Kasvatustieteen maisteri (työ-, sosiaali-, ja valmentamisen psykologia), Helsingin yliopisto
Ratkaisukeskeinen valmentaja, Palmenia
Coachingin diplomikoulutus, Suomen Coaching-yhdistys ry
NLP Practitioner, NLP-Akatemia
Lisäkoulutuksia mm. Toiminnalliset menetelmät kouluttajan työssä, Elevator Oy (60h) sekä Mindfulness-koulutuksia, Mind at Work Oy, FirstBeat - hyvinvointianalyysi

Työhistoria

- › Montevista Oy:n perustaja, toimitusjohtaja ja valmentaja 2010 -
Työhyvinvointi, valmentava johtaminen, uudelleensijoittuminen, tehokas ajankäyttö
Kirjoittajana kirjassa: Keskustele ja kehity - Lisää tehoa kehityskeskusteluihin! 2009
- › UP Partners (aiemmin Career Storm Urupalvelut), Uralmentaja 2009 -2010
- › HRM Partners, Uudelleensijoittumisvalmentaja 2008 -2009
- › Mercuri Urval, Rekrytointiasiantuntija 2006-2008
- › McKinsey&Company Finland, Henkilöstö- ja rekrytointiasiantuntija 2004-2006
- › Accenture. Rekrytoija / Rekrytointiassistentti 2002 - 2004

Vahvuudet

- › Positiivisuus, energisyys ja määrätietoisuus, empaattinen tukija muutoksissa
- › Ratkaisukeskeiset työkalut, positiivinen psykologia

Kielitaito

- › suomi, englanti

Harrastukset

Jooga, kalliokiipeily, valokuvaus, retkeily ja matkailu, hiihto, pianonsoitto, lavatanssi

Asiakkailta saatuja kommentteja

- ” Ammattimainen, luonnollinen, hienotunteinen ja inspiroiva. Tiukkaa asiaa huumoria unohtamatta! ”
- ” Riikan into ja intohimo täytti huoneen. Riikka on hyvä esimerkki siitä, miten tehdessään työtä, johon on intohimo, saa loistavaa tulosta aikaan.”



Montevista Oy
› 040 732 1730
› info@montevista.fi
› www.montevista.fi